

# 加藤内科広報新聞 1月号

年明けから厳しい寒さが続いています、  
体調はいかがでしょう？  
今年も当院はかかりつけ医として  
努力してまいりますので宜しくお願い致します。



あけまして  
おめでとう  
ごちそう  
ます

## 特定健診・長寿健診・大腸がん検診について

H25年度の特定健診・長寿健診・大腸がん検診は、H26年3月31日までとなっております。  
検査してから1週間後に検査結果を聞きにきていただくことで、健診終了となりますので、  
ご希望の方はH26年3月初めまでに受診して頂くようお願いいたします。

## MR（風疹・麻疹混合）ワクチンについて

H25年度対象になる方はH26年3月31日までに接種して下さい。  
対象年齢を過ぎると無料で受けられなくなりますので、ご注意ください。



H25年度、対象の方 ※予約制ではありません。

第1期 生後12カ月～23カ月

第2期 小学校就学前の1年間(H19年4月2日～H20年4月1日生まれの方)

※第3期及び第4期の特例接種はH24年度もって終了となりました。

まだ接種をお済みでないお子様は、お早目の接種をお勧めします。



**また、当院では以下の予防接種を行っております。**

三種混合 ・ 二種混合（水曜日の午前午後・金曜日の午後・土曜日の午前のみ接種可）  
ポリオワクチン ・ 四種混合（三種混合+ポリオの混合） ・ MR（風疹・麻疹混合）  
ヒブワクチン ・ 子宮頸がんワクチン（希望者のみ※1） ・ 小児用肺炎球菌ワクチン  
日本脳炎 ・ 肺炎球菌ワクチン（自費※1 堺市在住の75歳以上の方は助成制度あり）  
おたふくワクチン（自費※1） ・ 水痘ワクチン（自費※1）  
A型ワクチン（自費※1） ・ B型ワクチン（自費※1） など

※1…予約制となります。

詳しくは受付スタッフまでお問い合わせください。



## ※インフルエンザにかかったかな? と思ったら。。

インフルエンザのお薬は、48 時間以内に服用を開始するのが良いとされています。

速やかに医療機関の受診をしましょう。

但し、発熱してから 12~24 時間以上経過しないとインフルエンザにかかっても検査の結果が“陰性”と出る場合がありますので、一旦自宅で様子を見てから受診してください。

(全身状態の悪化や、けいれん発作、意識混濁など緊急な場合は、すぐに病院へ受診して下さい。)

また受診する際には、必ずマスクをしましょう。



## ※インフルエンザにかかってしまったら?

医療機関から処方されたインフルエンザのお薬は、必ず最後まで飲み切って下さい。

途中でやめてしまうと、体の中にウィルスが残ってしまいお薬が効かなくなってしまうです。

安静にして睡眠を十分にとること、また高熱によって脱水症状が起こらないように水分をしっかりと補給することが大切です。

また、他の人への感染を防ぐため外出は控え、手洗い、マスク着用を徹底しましょう。

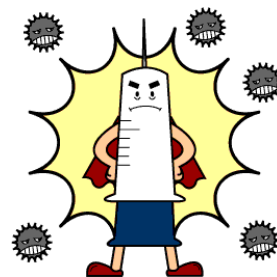


## ※学校や職場にはいつから行っているの?

学校保健安全法では、「発症した後 5 日を経過し、尚且つ、解熱した後 2 日(幼児にあっては 3 日)を経過するまでは、インフルエンザによる出席停止期間」としてありますが、通われている学校、幼稚園や保育園、勤めている職場によって休む期間など決められていますので、そちらの規定に従って下さい。

また、診断書や登校許可書など文書が必要な場合は、所定の様式(用紙)の有無、こういった内容の文書が必要なのか等、提出される学校や職場に確認のうえ、スタッフまでお申し出下さい。

(※尚、診断書等発行の場合、文書料(自費)がかかります。)



## ※インフルエンザの予防接種を実施しています。

まだ、接種されていない方は、お早めに接種されることをお勧めします。

### ※予防接種可能な日

午前診	(木)・(土)	の診察時間内	(受付時間 AM9~1 1:30)
午後診	(月)・(火)・(水)・(金)	の診察時間内	(受付時間 PM6~7:30)

《ご希望の方は 窓口まで》

## ※65 歳以上の方のインフルエンザ予防接種について

堺市在住で 65 歳以上の方の予防接種は、H26 年 1 月 31 日までとなっております。

まだ接種をお済みで無い方で、接種をご希望の方はお急ぎ下さい。

(※1 月 31 日を過ぎますと、予防接種代が 1,000 円ではなく 3,000 円になります。)

次回 2 月 20 日発行予定