

暖かな春の日差しがなによりうれしい季節となりました。  
寒さで少し硬くなっている身体を動かしてみるのも  
いいですね。あまり無理をしないで、公園など  
散歩してみてもいかがでしょうか？



## H26年度 特定健康診査(特定健診)

4月よりH26年度の特定健康診査(特定健診)が始まります。  
対象の方には、受診券など必要な書類が郵送、または勤務先などから配布されます。  
今まで受診されたことが無い方は、この機会に受診されることをお勧めします。

### 予約なしで受診出来ます。

朝食は抜いて来て下さい。(採血まで10時間以上空けてお越し下さい。)

※但し、お水、お茶は飲んで構いません。

受診券、受診票(左側を記入してきて下さい。)、保険証を持参してください。

### \*堺市国民健康保険(堺市国保)での特定健診について

特定健診の受診結果時の判定が「動機付け支援」又は「積極的支援」に該当した場合、  
保健指導への参加をお勧めすることになりました。

加藤内科では、特定健診の受診はできますが保健指導はしていないため、保健指導を  
行っている医療機関または、保健センターをご紹介させて頂くこととなります。

※但し、すでに“糖尿病”“高血圧”“脂質異常症”で治療をされている方は、  
対象ではありません。詳しくは、受付スタッフにお尋ね下さい。



### 堺市では、以下の検診も実施しています。

- ・「肝炎ウィルス健診」 20歳以上の方で今までに1度も受診されたことが無い方  
※H27年3月31日まで無料になりました。
- ・「大腸がん健診」 年1回 40歳以上 300円 65歳以上 無料  
※「介護予防のための生活機能評価」については、該当者の方のみ、  
堺市より受診の案内が郵送されます。

### 加藤内科では、以下の検査も実施しています。

予約なしで出来るもの

- ・胸部レントゲン ・骨塩定量(骨密度の検査) ・フォルム(動脈硬化の検査)
- ・スパイロ(肺機能の検査) ・尿素呼気(ピロリ菌の検査)

予約が必要なもの

- ・胃カメラ ・腹部エコー

特定健診と一緒に出来ますので、ご希望の方は  
スタッフまで声をお掛け下さい。



## 予防接種について

### ※風疹・麻疹混合ワクチン(MRワクチン) 定期接種

H26年度の対象になる方はH27年3月31日までに接種して下さい。  
対象年齢を過ぎると無料で接種できなくなりますので、ご注意ください。

#### 対象の方

第1期 生後12カ月～23カ月

第2期 小学校就学前1年間(H20年4月2日～H21年4月1日生まれの方)



### ※成人の風疹抗体検査・予防接種の助成制度について

風疹の抗体価が低く、妊娠を希望する女性及びその配偶者、また妊婦の配偶者の方を対象に、堺市では接種費用を一部負担する助成制度を開始しました。

実施期間 H26年4月1日 ～ H27年3月31日まで

対象者 接種日に堺市に住民登録があり、接種日以前5年以内に風疹抗体検査の結果が基準値に満たない方で、かつ次のいずれかに該当する方

- ・妊娠を希望している女性
- ・妊娠を希望している女性の配偶者
- ・妊娠している女性の配偶者(婚姻関係は問いません)

風疹抗体検査 風疹の抗体価が基準値であるかどうか分からない方は、保健センターにて無料で受けることができます。

接種当日 「抗体検査の結果」「保険証」  
また男性の方は妊婦の配偶者であることの確認ができるよう「母子手帳」を、持参して下さい。

接種料金 自己負担金 1,000円

助成回数は1人1回 ※予約制

ワクチンは風疹・麻疹の混合ワクチン(MRワクチン)になります。  
風疹単抗原ワクチンをご希望の方はお申し出下さい。

### ※その他の予防接種

加藤内科では、堺市からの委託により、定期予防接種を実施しております。

また、“おたふく”“水痘”“成人肺炎球菌”ワクチン等の任意予防接種(自費)も受け付けております。

※“日本脳炎”“小児用肺炎”の接種スケジュールが一部変更になっています。

詳しくは、受付スタッフまでお尋ねください。

## ゴールデンウィークのお知らせ



加藤内科では、4月29日(火)、5月2日(金)～5月6日(火)まで、お休みとなっております。

※5月2日(金)は学会出席のため臨時休診となります。

連休中にお薬が無くなる方は必ず、連休前にお薬の処方を受けて頂くようにお願いします。

次回 5月20日頃発行予定